



LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TIEMPOS DE COVID 19



Dra. Doris Sequeira Daza

COORDINADORA RED- ESAM CHILE

Profesor Titular Universidad Central de Chile

CUIDANDO A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TIEMPOS DE COVID 19: LA SALUD MENTAL UN ELEMENTO FUNDAMENTAL. El Salvador 29 mayo 2020

Las Personas Mayores y la Pandemia en América Latina

- 13% de la población mayor de 60 años;
- 85 millones enfrentan una mortalidad más alta
- Mayor demanda de atención especializada.
- El aislamiento:
 - a) Limita capacidad de respuesta a la enfermedad,
 - a) Genera riesgos para su seguridad alimentaria y
 - b) Puede afectar su salud mental.

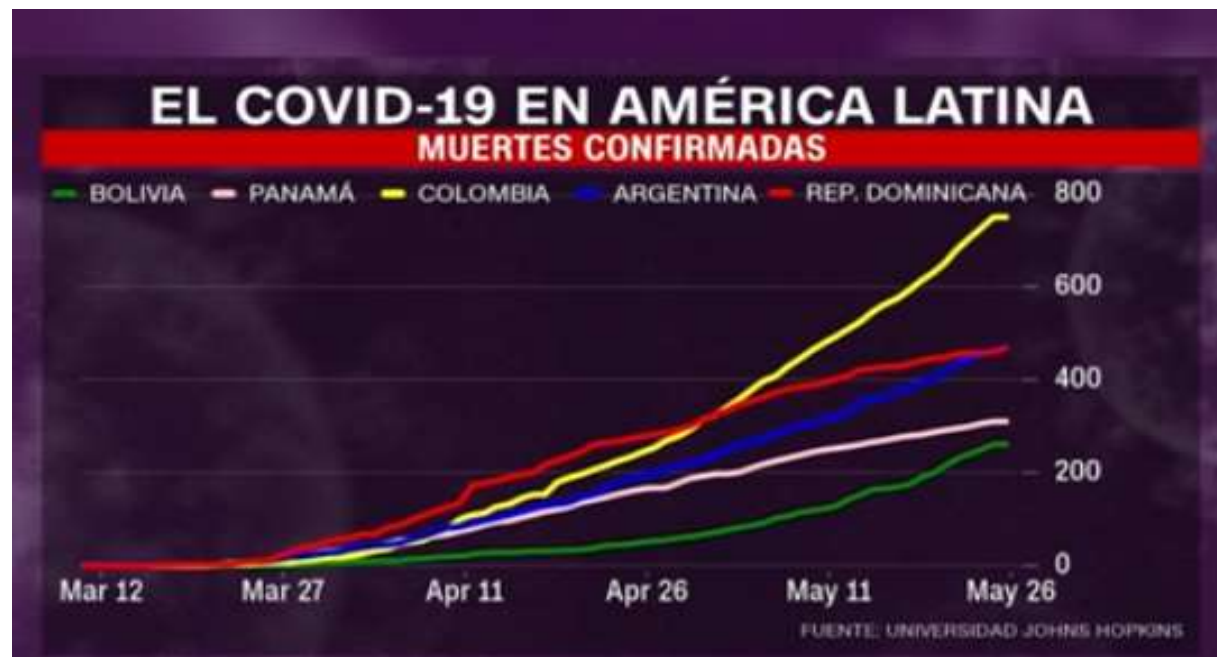
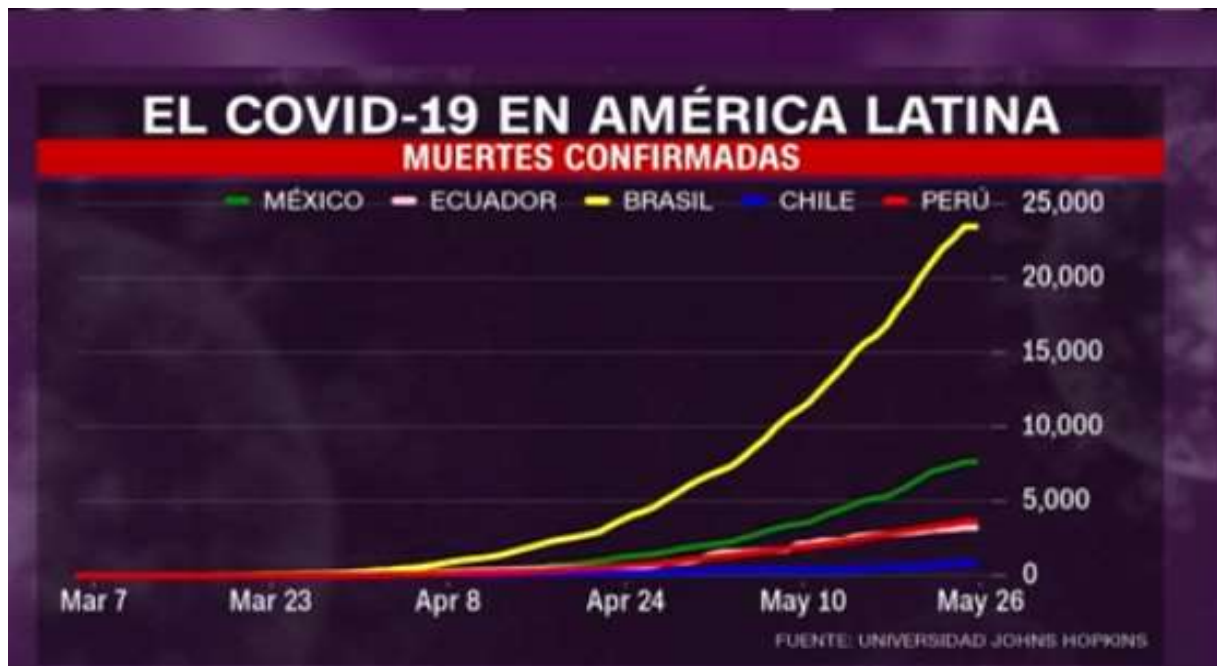


Evolución de la Pandemia en AMÉRICA LATINA (OMS, 2020).

Mayor N° de casos-18 marzo
Brasil (372),
Chile (238),
Perú (145),
Ecuador (111)
México (93)

N° de días duplicación casos-15 marzo
China: 34 días
Brasil; Chile, Perú: 3 días
México :2 días

Casos nuevos / día
Brasil 23
Chile 18
Perú 15
Ecuador (111)
México 15



COVID-19

Click on a country or region to view cases, deaths, and recoveries.

El Salvador

2109 total cases

1,199 active

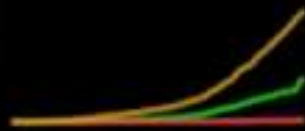
+67 (since 21 hours ago)

37 deceased

+1 (since 21 hours ago)

873 recovered

CASES OVER TIME



cases • deaths • recovered

Click chart to expand

TOTAL COUNTS (as of in an hour)

ACTIVE: 2,927,455 (5,764,239) • DEATHS: 356,016 (6,18%) • RECOVERIES: 2,480,768 (13,600%)
Legend (active cases)

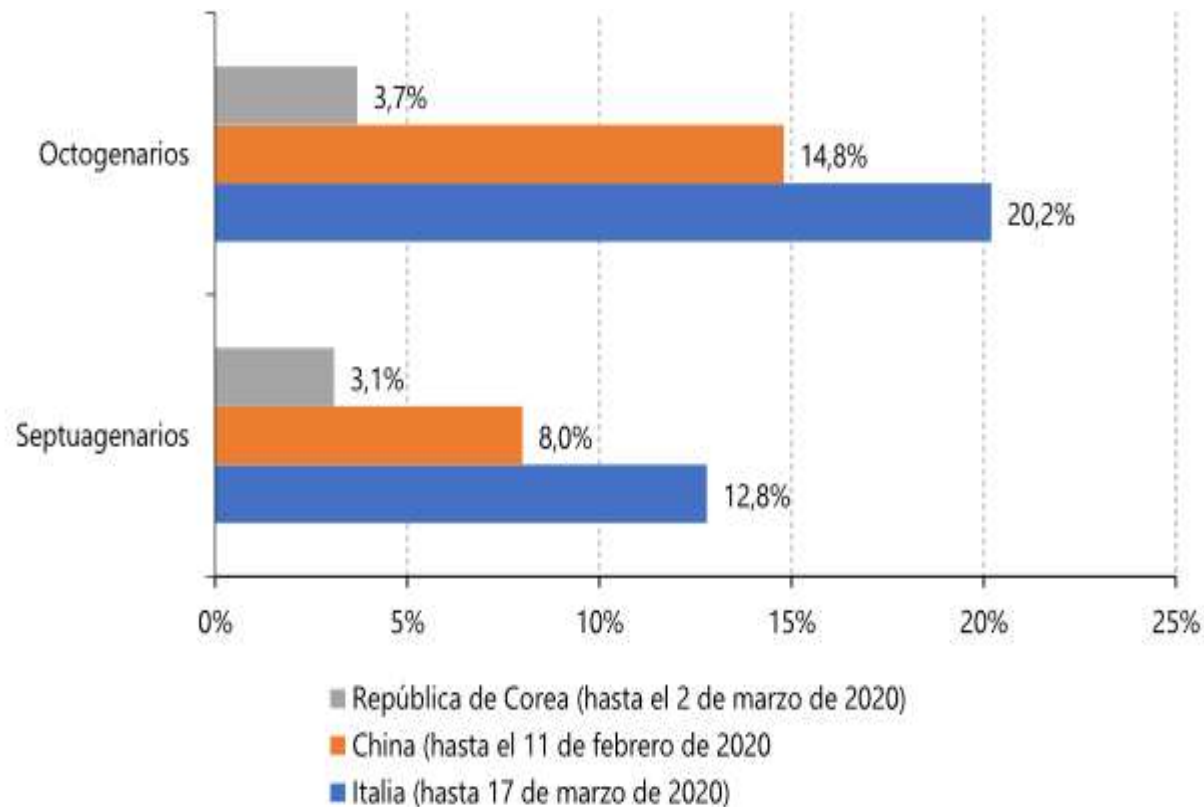
Tasa de Letalidad al 26 Mayo



TRES MESES DE COVID-19 EN AMÉRICA LATINA

Tasa de Letalidad COVID-19 en personas de 70 años y más

Países seleccionados, diferentes fechas



Fuente: Cepal 2020

¿Cuáles son los síntomas?

Similar a una gripe, generalmente es una enfermedad leve a moderada pero en algunos casos puede ser grave.



Tos



Cansancio
excesivo



Confusión
mental



Fiebre: 37,8



Dolor de Garganta



Falta de aire

Ámbitos en que incide la PANDEMIA

Salud física
y mental

Ingresos
laborales

Educación

Nutrición

Trabajo
infantil

Acceso a
servicios
básicos

Trabajo de
cuidado no
remunerado

Violencia
intrafamiliar

Ha contribuido también a:

Que afloren carencias importantes en el actual sistema de cuidados,

Evidenciar riesgos futuros en torno a cómo conjugar valores

Fortalecer los estereotipos asociados a la vejez

Evidenciar la falta de conocimiento especializados

Desconocimiento que se manifiesta en:

- ◉ Dificultad para reconocer la heterogeneidad de las personas mayores.
- ◉ Asumir como único criterio para imponer el confinamiento la edad.
- ◉ La dificultad para reconocer los síntomas atípicos de la presentación de las enfermedades

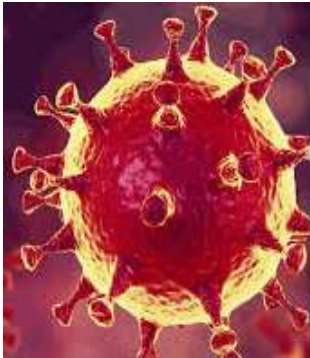


Variables de riesgo

- ◉ Inmunidad disminuida.
- ◉ Debido a la edad, los anticuerpos disminuyen
- ◉ Asisten más a los Centros de Salud lo que facilita el contagio.
- ◉ La falta de respuesta de los sistemas de salud a grupos vulnerables:
 - a) personas mayores que viven solas,
 - b) en instituciones
 - c) en comunidades de bajos ingresos
- ◉ Condiciones de salud subyacentes



Variables de riesgo



Personas mayores con:

Diabetes

Problemas cardiovasculares; renales;
respiratorios, neurológicas.

En tratamiento de cáncer,

Con inmunodepresión

60 y
más

80 y
más

Personas mayores con síndrome de fragilidad: debiendo ser su atención en domicilio evitando su contacto con otras personas.



Hombre chino 86 años 13 enfermedades crónicas



Anna Fortunato 90 años Nueva York



Rosa 104 años Santiago



Connie Titchen 104 años Reino Unido



Ana del Valle se ha convertido en el nuevo ícono de esperanza en España, luego de superar el coronavirus a sus 107 años



¿Se justifica el confinamiento obligatorio de las personas mayores?



Promover un trato digno basado en los DERECHOS y DEBERES

- ◉ Las personas que precisan apoyos o cuidados deben recibir un trato de igualdad
- ◉ Todas las personas merecen respeto y trato digno, cualquiera sea su edad.
- ◉ Revisar la mirada y lenguaje colectivo sobre la vejez: eliminar la infantilización y la discriminación.



- ◉ **Construir una sociedad de cuidados.**
- ◉ **Situación actual puede convertirse en una oportunidad de lograr una mejora en la atención a las personas que la precisan,**
- ◉ **Prestar atención a los dilemas éticos**





En plena cuarentena: Anciana cercó su vereda y se sentó al sol para pasar la tarde

Valparaíso - Chile

Patrimonio Cultural de la Humanidad



¡¡MUCHAS
GRACIAS
POR SU
ATENCIÓN!!